

洗顔のしかた

チェックしましょう

洗顔

何秒くらい洗っていますか？

ゴシゴシこすっていませんか？

すすぎ

何秒くらいすすいでいますか？

シャワーを直接当てていませんか？

上記を1回の洗顔につき、2回以上繰り返していませんか？

1日3回以上洗顔していませんか？



泡だて方

クリーミーできめ細かな泡



洗い方

泡でさっと、5～6秒優しく、泡が肌の上を通れば良いです。

すすぎ方

手でさっと5～6秒